

# WALD, HOLZ, STOLZ.

## Lust mal wieder zu Spielen....

Wir verleihen gegen eine Kaution von 10 Euro (pro verliehenem Spielgerätepaar) folgendes Spielmaterial:



Ein Paar Tischtennisschläger

Die passenden Tischtennisbälle müssen käuflich dazu erworben werden: 0,50 € pro Ball



Drei Boule Kugeln



Ein paar Federballschläger

Die passenden Federbälle müssen käuflich dazu erworben werden: 1,00 € pro Ball

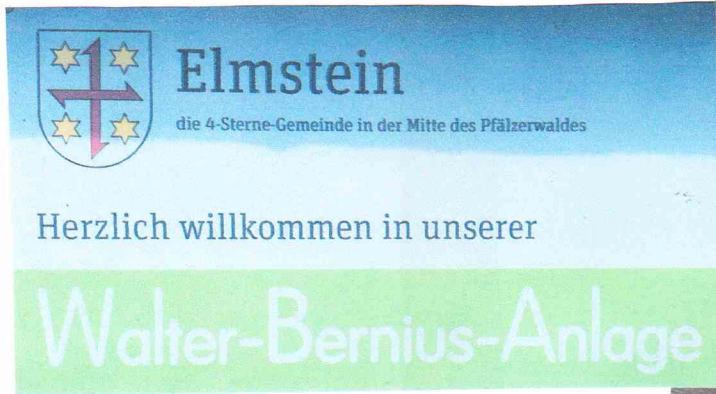
Erhältlich im:

Kuckucksbahnhof (Tourist-Info), Bahnhofstraße 60, 67471 Elmstein,  
06328 234

# Lust aufs Spielen ?

In der Walter-Bernius-Anlage hinter dem Bahnhof Elmstein !

Tischtennis - Boule - Federball



## WASSTRETANLAGE

KEIN TRINKWASSER

Das Wassertretbecken dient nur zum Wassertreten.

### Beim Wassertreten beachten:

1. Der Körper muss warm sein, besonders die Füße.
2. Unterschenkel bis zum Knie entblößen.
3. Bei jedem Schritt ein Bein aus dem Wasser heben (Storchengang).
4. Bei Kältegefühl Wassertreten beenden. (Dauer des Wassertretens: 1 Minute, Anfänger 20 Sekunden).
5. Wasser abstreifen, nicht abtrocknen.
6. Wieder anziehen und sich warmlaufen.

# Lust aufs Spielen ?

In der Walter-Bernius-Anlage hinter dem Bahnhof Elmstein !